



TuS Sillenstede von 1865 e.V.

Jahresbericht 2023 - Zumba

Die Stunde findet immer montags von 20.30 bis 21.30 Uhr statt. Eine Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Beim Zumba geht es darum Tanz mit Fitness zu verbinden. Wer also Lust hat sich zu lateinamerikanischen Rhythmen wie z. B. Merengue, Salsa oder Samba zu bewegen, kann jederzeit mit einsteigen. Es bedarf keiner Vorkenntnisse.

Die Choreographien werden immer ca. 10 Wochen gemacht. Danach gibt es wieder komplett neue Choreographien.

Wir freuen uns über jeden, der noch einsteigen möchte, da wir derzeit nur aus einer sehr kleinen Gruppe bestehen.

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Kursleiterin

Melanie Müller-Passeschröer