



TuS Sillenstede von 1865 e.V.

Jahresbericht 2023 - Kinderturnen 3-6 Jahre

Montags von 15 bis 16 Uhr findet das turnen der 3-6 jährigen statt. Momentan sind wir stolze 21 Kinder, wobei mir zwei Mütter mit unter die Arme greifen.

Wir leiten das turnen immer mit einem Sitzkreis ein.

Dort singen wir unser „Namenlied“ (Hallihallo schön das du da bist..).

Im Anschluss gibt es einen Themenbezogenen Tanz der dann über einen längeren Zeitraum geübt wird (z.B. Thema Frühling,Fasching, Winter.....).

Wenn die Kinder noch Geduld haben nehmen wir uns meist noch Kleingeräte wie Bälle, Reifen, Seile und machen verschiedene Übungen.

In der Regel wird immer ein Parcour aufgebaut. Der alle Sinne ansprechen soll, Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Koordination, Kraft.....

Gerne mögen die Kinder Höhlen, Rutschen und die Seile zum schwingen.

Das toben darf natürlich auch nicht vergessen werden, also gibt es oft zum Ende noch eine

Spielrunde Feuer, Wasser, Erde, Matten rutschen oder einfach durch die Halle rennen...

Am Ende helfen die Kinder gerne mit beim abbauen.

Und nicht zu vergessen unser Abschlusslied **Alle leut.**

Ann-Kathrin Schiller