



# Verhaltensregeln Sportplatz

Florian Donat, Gartenstr. 24, 26419 Schortens

Sillenstede 22.März.2021

## **Zugang nur ohne Symptome wie Fieber oder Husten (Auch bei Vorkommen bei Familienangehörigen) Jeder Sportler muss zu Hause Fieber gemessen haben (Bei Kindern haften die Eltern)**

Alle Vorgaben des Landes Niedersachsen zur Pandemie Bekämpfung, sowie alle zusätzlichen Richtlinien des Sportverbandes, sind zu beachten. (Siehe Extraaushang)

1. Der Weg zum Betreten der Anlage führt direkt über das Haupteingangstor des Platzes Richtung Carport. Die Markierungen sind zu beachten.

Wichtig:

- ohne Warteschlangen,
- nur mit Mund Nasenschutz,
- unter Einhaltung des Mindestabstandes von 2 Meter

2. Es MUSS ein Mund Nasen Schutz beim Betreten und Verlassen der Anlage getragen werden. (Nur wenn kein 2m Abstand eingehalten werden kann)  
Unmittelbar nach betreten der Anlage (fertig umgezogen, erst 5 Minuten vor Trainingsbeginn betreten) sind die Hände zu desinfizieren (Spender befindet sich im Eingangsbereich, Carport sowie drei weitere verteilt auf der Anlage).

3. Der Übungsleiter/Trainer hat eine Liste mit sämtlichen Daten der Teilnehmer zu erstellen, so dass dieser durch Ankreuzen die Anwesenheitsliste überwacht und die Datenschutzrichtlinien eingehalten werden. (Die Liste bleibt in Besitz des ÜL, bei Vertretung muss diese kontaktlos übergeben werden)

4. Zudem liegt eine Mappe mit einzelnen Datenerhebungsblättern unter dem Carport aus, in der sich jede/r neue Teilnehmer/Besucher/Offizielle eintragen muss. Dieses Blatt erhält der zuständige Übungsleiter.

5. Jeder Sportler bringt sich bitte ein Handtuch und Getränke zur Sporeinheit mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet. Hier werden mitgebrachte Sachen in 2 Meter Abständen, am Rand der genutzten Fläche (Trainer weist es aus), abgelegt.

6. Der Sportler, der die Sportanlage verlässt, nimmt den Weg entlang der Kabineneingänge, so dass kein Kontakt zu den Sportlern, die anschließend trainieren, entsteht.

**Hygiene/Distanzregel von 2m sind einzuhalten sowie Körperkontakt zu vermeiden  
(z. B. kein Händeschütteln, Umarmung, Abklatschen, etc.)**



# Verhaltensregeln Sportplatz

Florian Donat, Gartenstr. 24, 26419 Schortens

Sillenstede 22.März.2021

**Zugang nur ohne Symptome wie Fieber oder Husten  
(Auch bei Vorkommen bei Familienangehörigen)  
Jeder Sportler muss zu Hause Fieber gemessen haben  
(Bei Kindern haften die Eltern)**

## Weitere Verhaltensregeln:

7. Es sind KEINE Fahrgemeinschaften gestattet. Das Bringen und die Abholung erfolgen auf dem Parkplatz. Die abholende Person muss im geschlossenen Auto warten. Zuschauer sind nicht gestattet. (Bei Kindern unter 6 Jahren ist eine Begleitperson gestattet, diese muss durchgängig einen Mund--Nasen--Schutz tragen: Außer der Mindestabstand kann eingehalten werden)
8. Vereinsheim, Duschen und Umkleiden dürfen nicht genutzt werden.
9. Auf den sanitären Anlagen (nur die WCs am Ausgang zum Parkplatz sind zugänglich) sind Waschregeln ausgehängt, die es einzuhalten gilt. Hände-- und Flächendesinfektion ist ausreichend vorhanden und die sanitären Anlagen werden täglich gereinigt.
10. Training darf nur nach den gelten und aktuellen Vorschriften der Landesregierung Niedersachsen und der Verordnung des Landkreis Friesland durchgeführt werden. (Siehe Infos im Extraaushang)
11. Es darf kein Spielbetrieb durchgeführt werden.
12. Das Betreten des Sportplatzes ist erst erlaubt, nachdem die vorherige Mannschaft das Feld verlassen hat. Die Sporttreibende Gruppe muss 5 Minuten vor regulärem Ende der Einheit die Übungseinheit beenden, um einen kontaktlosen Übergang zur nächsten Gruppe zu gewährleisten. Nach Abschluss des Trainings muss unmittelbar (nur wenn ein anderes Team im Anschluss auf der genutzten Fläche trainiert), unter Berücksichtigung der Vorgaben, die Sportanlage verlassen werden. Ansonsten gilt die letzte Stufe der Lockerungen des Landes Niedersachsen.
13. Der Ballraum, zur Aufbewahrung von Sportmaterial, darf nur von Trainern, unter Einhaltung des Abstandes, betreten und genutzt werden.
14. Der jeweilige Übungsleiter\*innen oder eine Person gem. einer Regelung durch den nutzenden Verein ist für das Einhalten der gesetzten Hygienevorgaben verantwortlich.

**Hygiene/Distanzregel von 2m sind einzuhalten sowie Körperkontakt zu vermeiden  
(z. B. kein Händeschütteln, Umarmung, Abklatschen, etc.)**



# Verhaltensregeln Sportplatz

Florian Donat, Gartenstr. 24, 26419 Schortens

Sillenstede 22.März.2021

**Zugang nur ohne Symptome wie Fieber oder Husten  
(Auch bei Vorkommen bei Familienangehörigen)  
Jeder Sportler muss zu Hause Fieber gemessen haben  
(Bei Kindern haften die Eltern)**

Weitere Verhaltensregeln:

15. Bei Zuwiderhandlungen haftet der Verursacher bzw. deren Erziehungsberechtigten (Bußgeld). Der Übungsleiter ist angehalten strenge Sanktionen bei Fehlverhalten zu tätigen (Ausschluss, Sportstättenverweis).

16. Sämtlich genutzte Sportgeräte müssen nach der Übungsstunde des Übungsleiter mit einer Wisch-- bzw. Sprühdesinfektion gereinigt werden (Anleitung und Behälter mit Tüchern und Handschuhen befinden sich im Ballraum)

17. Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund--Nasen--Schutz getragen werden (Wenn der Abstand nicht einzuhalten ist). Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden.

**Hygiene/Distanzregel von 2m sind einzuhalten sowie Körperkontakt zu vermeiden  
(z. B. kein Händeschütteln, Umarmung, Abklatschen, etc.)**

Der Vorstand

Bei Rückfragen oder Unsicherheiten steht Florian Donat als Coronabeauftragter zur Verfügung.

Florian Donat

1. Vorsitzender  
Sparten- und Jugendleiter Fußball  
TuS Sillenstede e. V. von 1865

Tel: 04423/709462  
Mail Vorstand: [vorstand1865@tus-sillenstede.de](mailto:vorstand1865@tus-sillenstede.de)  
Mail Jugend: [jugendleiter@tus-sillenstede.de](mailto:jugendleiter@tus-sillenstede.de)  
Mail Herren: [fussball@tus-sillenstede.de](mailto:fussball@tus-sillenstede.de)  
Home: [www.tus-sillenstede.de](http://www.tus-sillenstede.de)



# Vorschriften der Landesregierung Niedersachsen

Florian Donat, Gartenstr. 24, 26419 Schortens

Sillenstede 22.März.2021

## **Zugang nur ohne Symptome wie Fieber oder Husten (Auch bei Vorkommen bei Familienangehörigen) Jeder Sportler muss zu Hause Fieber gemessen haben (Bei Kindern haften die Eltern)**

### **Inzidenz unter 35 (Kommune hat die 10-aus-3-Regel zugelassen)**

Hier ist die sportliche Betätigung mit insgesamt höchstens **zehn Personen aus** insgesamt höchstens **drei Haushalten** auf und in Sportanlagen zulässig.

In diesen Konstellationen ist die Sportausübung mit Kontakt (z. B. Judo oder Karate) und ohne Kontakt (z. B. Leichtathletik, Tennis, Golf oder Turnen) erlaubt. Auch klassische Mannschaftssportarten wie Fußball, Handball oder Basketball sind in der Form eines „Individualtrainings“ möglich. Das Einhalten von Abstand reduziert jedoch die Infektionsgefahr und Sport im Freien ist sicherer als Indoor-Sport.

Zugehörige Kinder (zu den drei Haushalten) unter 14 Jahren werden bei der Höchstzahl nicht mit eingerechnet. **(Ab dem 15 Lebensjahr ist kein tagesaktueller Schnelltest nötig- in Niedersachsen noch nicht in den Richtlinien)**

### **Inzidenz unter 100 (35 bis 100)**

Hier ist die sportliche Betätigung mit insgesamt höchstens **fünf Personen aus** insgesamt höchstens **zwei Haushalten** auf und in Sportanlagen zulässig.

In diesen Konstellationen ist die Sportausübung mit Kontakt (z. B. Judo oder Karate) und ohne Kontakt (z. B. Leichtathletik, Tennis, Golf oder Turnen) erlaubt. Auch klassische Mannschaftssportarten wie Fußball, Handball oder Basketball sind in der Form eines „Individualtrainings“ möglich. Das Einhalten von Abstand reduziert jedoch die Infektionsgefahr und Sport im Freien ist sicherer als Indoor-Sport.

Zugehörige Kinder (zu den zwei Haushalten) unter 14 Jahren werden bei der Höchstzahl nicht mit eingerechnet. **(Ab dem 15 Lebensjahr ist ein tagesaktueller Schnelltest nötig- in Niedersachsen noch nicht in den Richtlinien)**

### **Kinder und Jugendliche - bis zu einer Inzidenz von 100 (also nicht in Hochinzidenzkommunen)**

Kinder und Jugendliche bis einschließlich 14 Jahre dürfen unter freiem Himmel in einer festen Gruppenzusammensetzung von bis zu 20 Kindern und Jugendlichen zuzüglich zwei Betreuungspersonen Sport mit Kontakt betreiben. **(Ab dem 15 Lebensjahr ist ein tagesaktueller Schnelltest nötig- in Niedersachsen noch nicht in den Richtlinien)**

**Bedeutet: Kinder und Jugendliche bis einschließlich 14 Jahre dürfen in Gruppen mit Kontakt Sport treiben.**